

Abkürzungen:

EP = Erlebnispädagogik LL = Elternkooperation „Leinen Los!“ SMV = Schülermitverantwortung BO = Berufliche Orientierung LQ = Lions Quest „Erwachsen werden“ AG = Arbeitsgemeinschaft

SOR-SMC = Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage

„Soziales Miteinander“ in den Klassenstufen 5/6

Klasse	Aktivitäten im Klassenverband	klassen- bzw. jahrgangsübergreifendes Angebot	Zielsetzung
5	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 „Willkommenstage“ in der 1. Schulwoche - u.a. Start in das LQ-Programm „Erwachsen werden“ etc. • Wertevertrag • Miteinanderstunde: LQ • EP-Waldaktion mit anschl. Elterntreff (LL) • mind. eine weitere Erlebnispädagogik-Aktion • 1-2 Wandertage • EP evtl. mit einer gemeinsamen Übernachtung • Aktionen der 5er-Paten: u.a. Schulhausübernachtung • 4h Sportunterricht – teilweise jahrgangsübergreifend 	<p>Wöchentliche SMV-Sitzungen mit Klassen- und Kurssprechern sowie engagierten Freiwilligen</p> <p>SMV-Aktionen: z.B. Schulturnier, Fun-Sporttag, Unterstufendisco, Motto-Tage, Nikolaus- und Valentins-Aktion, SMV-Tag und SMV-Freizeit usw.</p> <p>Jährliche Aktionen gegen Rassismus und für Toleranz (SOR – SMC)</p> <p>AGs (Chor, Musical, Bühnenbild usw.)</p> <p>Schulsozialarbeit: offene Mittagsrunde, Ferien-Angebote, Beratung usw.</p> <p>Schulseelsorge (bei Bedarf)</p> <p>Themenabende für Eltern zu wichtigen Themen bzw. Problemen in diesem Alter (LL)</p> <p>Sportturniere im Rahmen von „Jugend trainiert für Olympia“ (FB, HB, BB, VB, Tennis, usw.)</p> <p>Talentstunde für 5er</p> <p>Nachmittagsbetreuung</p>	<p><i>Allgemeine Zielsetzung:</i></p> <p>(1) Stärkung der individuellen Lebenskompetenzen (sog. „Life Skills“)</p> <p>(2) Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft</p> <p><i>Lebenskompetenzen machen Menschen stark und widerstandsfähig gegen Lebenskrisen (= Resilienz), z.B. in Form von Sucht, Essstörungen, Gewalt usw.</i></p> <p>Stark bist du, wenn du ...</p> <p>... dich selbst kennst und magst!</p> <p>... Gefühle u. Stress bewältigen kannst!</p> <p>... erfolgreich Probleme löst!</p> <p>... durchdachte Entscheidungen triffst!</p> <p>... kritisch und kreativ denkst!</p> <p>... dich in andere hineinversetzen und mitfühlen kannst!</p>

6	<ul style="list-style-type: none"> • Miteinanderstunde: LQ • Wertevertrag • EP-Hochseiltower mit anschl. Elterntreff (LL) • 1-2 Wandertage • Schullandheim Wattenmeer • Workshop „Jugend im Medienrausch“ (LL) • 4h Sportunterricht für alle Schüler*innen 		<p>... kommunizieren und Beziehungen führen kannst!</p>
---	---	--	---

„Soziales Miteinander“ in den Klassenstufen 7/8/9

Klasse	Aktivitäten im Klassenverband	klassen- bzw. jahrgangsübergreifendes Angebot	Zielsetzung
7	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 Wandertage • EP-Kletterwand (LL) • Workshop „Fair geht vor!“ (LL) • Besuch der Obdachlosenzeitung „Trottwar“ (Religion) • Besuch bei ProFamilia (Biologie) • 4h Sportunterricht – teilweise jahrgangsübergreifend • ca. 3tägige Ausfahrt mit EP-Programm 	<p>Angebote der Klassen 5/6 und ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Mitmachen Ehrensache“ 	<p><i>Allgemeine Zielsetzung:</i></p> <p>(1) Stärkung der individuellen Lebenskompetenzen (sog. „Life Skills“)</p> <p>(2) Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft</p> <p><i>Lebenskompetenzen machen Menschen stark und widerstandsfähig gegen Lebenskrisen (= Resilienz), z.B. in Form von Sucht, Essstörungen, Gewalt usw.</i></p>

<p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 Wandertage • EP-Floßbau (LL) • Besuche einer Moschee und einer Synagoge (Religion) 	<p>Angebote der Klassen 5/6 und ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Mitmachen Ehrensache“ • 1 Woche „Family-Stay“ in England (Brighton) • Schulaustausch mit Frankreich (bei Paris) • Ausbildung zum „Ersthelfer“ (Erste-Hilfe) • Ausbildung zum Schulsanitäter und Sanitäts-AG • Patenschaft für 5er-Schüler*innen • BO: u.a. „Girls´ Day“ und „Boys´ Day“ u. Beginn weiterer BO-Maßnahmen 	<p>Stark bist du, wenn du ...</p> <ul style="list-style-type: none"> ... dich selbst kennst und magst! ... Gefühle u. Stress bewältigen kannst! ... erfolgreich Probleme löst! ... durchdachte Entscheidungen triffst! ... kritisch und kreativ denkst! ... dich in andere hineinversetzen und mitfühlen kannst! ... kommunizieren und Beziehungen führen kannst!
<p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 Wandertage • Besuch im Hospiz im Rahmen des Reli-Unterrichts • Besuch bei „ProFamilia“ (Biologie) 	<p>Angebote der Klassen 5/6 und ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skischullandheim in Österreich • Ausbildung zum Schulsanitäter und Sanitäts-AG • Patenschaft für 5er-Schüler*innen • „Mitmachen Ehrensache“ • 2-tägiges Sozialpraktikum 	

„Soziales Miteinander“ in den Klassenstufen 10/K1/K2

Klasse	Aktivitäten im Klassenverband	klassen- bzw. jahrgangsübergreifendes Angebot	Zielsetzung
10	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 Wandertage • BO: Bewerbungstraining, Assessment-Center usw. 	<p>Angebote der Klassen 5/6 und ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Woche BO-Praktikum in einem Betrieb oder Unternehmen etc. + BO-Bericht in GK • BO: Berufsinformationstag insbesondere zu Berufen mit Bezug zum Schulprofil • Schulaustausch mit USA, China oder Indien • Straßburg: Besuch des EU-Parlaments • Patenschaft für 5er-Schüler*innen • „Mitmachen Ehrensache“ 	<p><i>Allgemeine Zielsetzung:</i></p> <p>(1) Stärkung der individuellen Lebenskompetenzen (sog. „Life Skills“)</p> <p>(2) Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft</p> <p><i>Lebenskompetenzen machen Menschen stark und widerstandsfähig gegen Lebenskrisen (= Resilienz), z.B. in Form von Sucht, Essstörungen, Gewalt usw.</i></p> <p>Stark bist du, wenn du ...</p>
K1	<ul style="list-style-type: none"> • Evtl. 1-2 Wandertage 	<p>Angebote der Klassen 5/6 und ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Studienfahrten des ganzen Jahrgangs (z.B. nach Spanien, Frankreich, Tschechien, Italien) • Zusätzliche Kursfahrt, z.B. in Sport (Wellenreiten), GK (Berlin) usw. • BO in der Kursstufe: u.a. Vortrag „Wege nach dem Abitur“, Selbsttest Studium oder Ausbildung, Studientag BW, Studienorientierungstest, Ausbildungs- und Studienbotschafter, Berufsinformationsabend usw. 	<p>... dich selbst kennst und magst!</p> <p>... Gefühle u. Stress bewältigen kannst!</p> <p>... erfolgreich Probleme löst!</p> <p>... durchdachte Entscheidungen triffst!</p> <p>... kritisch und kreativ denkst!</p> <p>... dich in andere hineinversetzen und mitfühlen kannst!</p> <p>... kommunizieren und Beziehungen führen kannst!</p>

K2	• Evtl. 1-2 Wandertage	Angebote der Klassen 5/6 und ... • BO in der Kursstufe: u.a. Berufsinformations- messen, Einzelberatung durch Mitarbeiter der Agentur für Arbeit usw.	
----	------------------------	---	--